



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Corona Virüsü hakkında bilgiler

1. Coronavirüsü nasıl bulaşır?

Virüs insandan insana bulaşır. Bulaşma özellikle öksürük, hapşırık veya birisiyle tokalaşma yoluyla gerçekleşir.

2. Bir kişide virüsün olup olmadığı nereden anlaşılır?

Eğer bir kişide Corona Virüsü varsa, **örneğin öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateş gibi belirtilere neden olur.** Belirtileri gribe çok benzemektedir. Bazı kişilerde ishal de görülmektedir. Bazı hastaların durumu diğerlerine göre daha kötü olur. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu ortaya çıkar.

Virüs bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 güne kadar varabilmektedir.

3. Corona Virüsü neden tehlikelidir?

Çoğu kişide Corona Virüsü'ne bağlı rahatsızlık hafif seyreder. Fakat enfekte olmuş kişilerin yüzde 15'inde hastalık daha ağır seyreder. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu da görülür. Bugüne kadar, virüsten dolayı öncelikle yaşlı hastalar ile daha önceden bir hastalığı olan kişiler ölmüştür.

4. Hastalık belirtileri ortaya çıktığında ne yapmalıyım?

Ateş, öksürük veya nefes darlığı şikayetleri olanlar ve viral enfeksiyonu olan kişilerin bulunduğu bir bölgede yaşayanlar, **bir doktoru** arayıp randevu alması gerekir.

Ateş, öksürük ve nefes darlığı şikayetleri olanların diğer kişilerle olabildiğince az temas kurması gerekir. Diğer kişilerle aranızda en azından 1,5 veya 2 metre mesafe bırakın.

Eğer mümkünse evinizde veya odanızda kalın. Kolunuzun dirsek kısmına doğru veya bir kağıt mendile öksürün veya hapşırın ve bu mendili daha sonra hemen çöpe atın. Ellerinizi sık sık sabunla ve en az 30 saniye yıkayın.

5. Enfekte olmuş kişiler ile temasının olması halinde ne yapmalıyım?

Corona Virüsü bulunan bir kişi ile kişisel temasta bulduysanız doktorunuzu veya bulunduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünü (Gesundheitsamt) arayın ve durumunuzu haber verin. Telefon numarası: **07141/144-69844**

Geçici veya toplu konaklama yerlerinde yaşıyorsanız hızlı bir şekilde bulunduğunuz kurumun yönetimine veya sizden sorumlu kişiye haber verin. Örneğin devam ettiğiniz okula, dil kursuna, mesleki eğitim yerine veya iş yerinize de haber verin.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Karantina kuralları

Hasta hissediyorsanız (ateş ve öksürük), enfekte bir kişiyle temas kurduysanız veya daha önce koronavirüs teşhisi konmuşsa, karantinaya alınmalısınız!

Karantina, enfekte olan veya bulaşıcı bir hastalığa sahip olduğundan şüphelenilen kişilerin geçici bir izolasyonudur. Karantina sizin güvenliğiniz içindir ve hepimizi yeni korona virüsüyle enfekte olmaktan korumak içindir.

Kurallara uymanız çok önemlidir:

1. Dairenizi veya odanızı en az 14 gün terk edemezsiniz
2. Hijyen kurallarına uyuyorsunuz (en az 30 saniye boyunca sabunla düzenli el yıkama, diğer insanlardan en az 2 metre mesafe, kolunuzun kıvrımında öksürme ve hapşırma)
3. Ziyaret almamalısınız
4. Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen telefonla bir doktora başvurun ve enfeksiyonunuzu. bildiriniz. Arkadaşlarınızdan veya komşularınızdan size yardım etmelerini isteyin. Onlar için alışveriş yapabilir ve sadece kapının önüne yiyecek veya ilaç bırakabilirsiniz.

Lütfen dikkat: Sipariş edilen bir karantina ihlalleri para cezası veya hapisle cezalandırılacaktır!

Hasta olduğunuz kanıtlanırsa, sağlık departmanı size istisnasız izlemeniz gereken daha fazla talimat verecektir.

Özellikle temas kurduğunuz kişileri, hastalığın ilk belirtileri ortaya çıkmadan 2 gün öncesine kadar bilgilendirin, özellikle:

1. Aynı evde yaşadığınız kişiler
2. En az 15 dakika boyunca yüz yüze görüştüğünüz kişiler, 2 metreden daha kısa bir mesafede (örneğin konuşma sırasında), okullarda, anaokullarında, profesyonel ortamda
3. Tıbbi uygulamalarda / kliniklerde veya olaylarda (anlaşılabilir olduğu ölçüde) iletişim kurduğunuz kişiler.

Pozitif veya karantinaya alınmış kişilerden atıkların işlenmesi

Etkilenen hanelerden gelen tüm atıklar siyah atık kutusu aracılığıyla bertaraf edilmelidir.

Diğer önlemler:

- Küçük miktarlarda sıvı atık, damlasız teslimatı sağlamak için yeterli emici malzeme ile ilişkilendirilecektir. Daha büyük miktarlarda sıvı atık artık atık kutusu aracılığıyla bertaraf edilmemelidir.

- Atıklar, örneğin düğümlenerek, atıklarla doldurulduktan sonra sıkıca kapatılmış olan sabit çöp torbalarında toplanmalıdır.

- Çöp torbaları doğrudan çöp kutularına veya konteynerlere yerleştirilmeli ve yanlarına yerleştirilmemelidir.

Diğer tüm evler, atık bertaraf tesislerine gereksiz yere yük olmamak için atık bertaraf kapasitelerini bertaraf etmeye devam etmektedir.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Dikkat !!

Corona hakkında önemli davranış kuralları ve bilgiler:

Okullar, anaokulları ve üniversiteler en az 19 Nisan 2020'ye kadar kapalıdır. Dil kursları ve diğer eğitim teklifleri şu anda yapılmamaktadır.

Kurslar büyük olasılıkla 15 Haziran 2020'ye kadar kapalı kalacaktır.

Camiler, kiliseler ve sinagoglar 15 Haziran 2020'ye kadar kapalı.

Özel kişisel temaslar yasaktır. Bu, bir evde birlikte yaşadığınız kişiler için geçerli değildir. Diğer insanlardan en az 1,5 metre uzakta durun. Ortak bir konaklamada yaşıyorsanız, odanız dışındaki kişilerle temas için en az 1,5 metre mesafe uygulanır. Halka açık yerlerde ikiden fazla insanı olan kalabalık insanlar yasaktır. Bunu ihlal ederse, 25.000 € 'ya kadar para cezası ve birkaç yıl hapis cezası ile karşı karşıya kalırlar. Aileler muafittir.

