



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Rregullat e karantinës

Ekzistojnë tre arsye për t'u karantizuar:

- Nëse ndjeheni të sëmurë (ethe dhe kollë),
- nëse keni qenë në kontakt me një person të infektuar,
- ose nëse jeni konfirmuar se mbani Virus Corona.

Karantina nënkupton një izolim të përkohshëm të personave të prekur ose dyshohet të kenë një sëmundje ngjitëse për t'i mbajtur ata larg nga të tjerët, në mënyrë që ata të mos infektojnë askënd nga padituria. Karantinat përdoren për të ndaluar përhapjen e sëmundjeve ngjitëse. Prandaj karantina është një mënyrë efektive për të mbrojtur publikun nga një infeksion me Virus Corona.

Është shumë e rëndësishme të ndiqni rregullat kur jeni në karantinë:

1. Ju duhet të qëndroni në shtëpi të paktën 14 ditë.
2. Kur jeni nën karantinë lani duart shpesh dhe tërësisht me sapun dhe të paktën 30 sekonda. Kollitet dhe teshtitni në bërryl tuaj të brendshëm ose në një ind, të cilin e hidhni menjëherë në një kosh mbeturinash. Mbani të paktën 2 metra larg nga njerëzit e tjerë.
3. Vizitat nga kushdo janë të ndaluara.
4. Nëse duhet të vizitoni një mjek, telefononi së pari, në mënyrë që institucioni mjekësor të mund të ndër marrë hapa për të parandaluar të tjerët të infektohen.
5. Kërkojuni miqve ose fqinjëve të ju ndihmojnë në blerjet ushqimore ose gabimet nga farmacia. Artikujt duhet të ruhen para derës suaj.

Ju lutemi vini re: Nëse shkelni një karantinë ligjore, ndëshkohen një gjobë monetare ose një dënim me burg.

Nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona, bordi shëndetësor (Gesundheitsamt) do t'ju japë udhëzime të mëtejshme.

Ju jeni i detyruar të ndiqni këto udhëzime pa ndonjë përjashtim. Bashkëpunoni me autoritetet!

Nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona ose dyshoni se jeni të infektuar me virusin Corona, ndajeni atë informacion menjëherë me njerëzit me të cilët keni qenë në kontakt. Simotomet mund të shfaqen 2-14 ditë pas ekspozimit, kështu që bisedoni me të gjithë që keni qenë në kontakt të ngushtë 14 ditët e fundit. Kontakti i afërt do të thotë që keni biseduar me personin për të paktën 15 minuta ose keni qenë në kontakt pa mbajtur 2 metra larg.

Kjo perfshin:

1. Një person që jeton në të njëjtën familje.
2. Një person me të cilin keni biseduar të paktën 15 minuta.
3. Një person me të cilin keni qenë në kontakt pa mbajtur 2 metra larg (p.sh. gjatë një bisede), gjithashtu në shkolla, kopshte fëmijësh ose në punë,
3. Një person me të cilin keni qenë në kontakt në zyrat / klinikat e doktorit ose në një ngjarje (kaq e kuptueshme).

Çfarë duhet të bëni me mbeturinat nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona ose dyshoni se jeni të infektuar me virusin Corona?

Të gjitha llojet e mbeturinave nga familjet e prekura duhet të hidhen në koshin e mbeturinave të zeza. (Schwarze Tonne)

Masat paraprake të tjera:

- Sasi të vogla të mbeturinave të lëngshme duhet të vendosen me një material mjaftueshëm absorbues për të siguruar shpërndarjen pa pika. Sasi më të mëdha të mbeturinave të lëngshme nuk guxojnë të hidhen përmes koshit të mbeturinave.
- Mbeturinat duhet të grumbullohen në qese mbeturinash të qëndrueshme, të cilat duhet të mbyllen fort pas mbushjes së mbeturinave, për shembull me nyje.
- Qeset e plehrave duhet të vendosen direkt në kosh ose kontejnerë. Ata nuk mund të vendosen pranë tyre.

Të gjitha familjet e tjera vazhdojnë rutinën e mbeturinave për të mos ngarkuar në mënyrë të panevojshme objektet e depozitimit të mbeturinave.



Informacion për virusin Corona

1. Si mund të merrni virusin e koronës?

Virusi kalohet nga një person në tjetrin. Kjo ndodh, për shembull, kur kollitni, flisni ose shtrëngoni duart me dikë.

2. Si mund të tregoni nëse keni virus?

Nëse keni virusin e koronës, merrni, për shembull, kollë, hundë të ndezur, dhimbje të fytit dhe ethe. Është shumë e ngjashme me gripin. Disa njerëz gjithashtu marrin diarre. Disa pacientë janë më keq se të tjerët; ju merrni probleme me frymëmarrjen ose pneumoni.

Nëse keni virus, mund të duhen deri në 14 ditë që këto simptoma të shfaqen.

3. Pse virusi korona është i rrezikshëm?

Për shumicën e njerëzve, sëmundja koronavirus është e butë. Sidoqoftë, sëmundja është e rëndë në rreth 15 përqind të të infektuarve: ato zhvillojnë probleme me frymëmarrjen dhe pneumoni. Deri më sot, virusi ka vrarë kryesisht pacientë të moshuar dhe njerëz të cilët më parë ishin të sëmurë.

4. Çfarë duhet të bëj nëse kam shenja sëmundjeje?

Nëse keni ethe, kollë ose gulçim dhe jetoni në një zonë ku ka tashmë njerëz me një infeksion viral, duhet të telefononi një mjek dhe të bëni një takim.

Kushdo që ka ethe, kollë ose gulçim nuk duhet të ketë asnjë kontakt me njerëzit e tjerë. Mbani të paktën 1.5 ose 2 metra larg nga njerëzit e tjerë.

Qëndroni në shtëpi Kolliteni dhe teshtini në përroin e krahut tuaj ose në shami, të cilën mund ta hidhni menjëherë në një kosh plehërash. Lani duart shpesh, tërësisht me sapun dhe të paktën 30 sekonda.

5. Çfarë duhet të bëj nëse kam pasur kontakte me një person të infektuar?

Nëse keni qenë në kontakt personal me një person që ka koronavirus, telefononi mjekun ose departamentin e shëndetit në vendbanimin tuaj dhe informoni ato atje. Numri i telefonit është: 07141 / 144-69844 është: 07141 / 144-69844



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Vëmendje !!!

Rregulla të rëndësishme të sjelljes dhe informacione rreth Corona:

Shkollat, kopshtet dhe universitetet janë mbyllur të paktën deri më 19 prill 2020.

Kurset e gjuhës dhe ofertat e tjera arsimore aktualisht nuk po zhvillohen. Kurset me siguri do të qëndrojnë të mbyllura deri më 15 qershor 2020.

Xhamitë, kishat dhe sinagogat janë mbyllur deri më 15 qershor 2020.

Kontaktet personale private janë të ndaluara. Kjo nuk vlen për njerëzit me të cilët jetoni së bashku në një familje. Mbani të paktën 1.5 metra larg nga njerëzit e tjerë.

Shumë njerëz me më shumë se dy persona në vende publike janë të ndaluara. Nëse e shkelin këtë, ata përballen me gjobë deri në 25,000 € dhe dënim me burg disa vjet. Familjet janë të përjashtuara.

