



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Quarentena - Regras

Há três razões para ficar em quarentena:

- Se você se sentir **bastante** doente (febre e tosse),
- se você esteve em contato com uma pessoa infectada,
- ou se você foi confirmado como portador do coronavírus.

Quarentena significa um isolamento temporário de pessoas (afetadas) **infectadas** ou suspeitas de terem uma doença contagiosa (para mantê-las afastadas de outras pessoas, para que não infectem ninguém sem saber. Quarentenas são usadas para impedir a propagação de doenças contagiosas. Portanto, a quarentena é uma maneira eficaz de proteger (o público) **as pessoas** de uma infecção pelo vírus Corona.) **Ela serve como uma proteção para você e para todos nós contra o contágio do novo coronavírus.**

É muito importante seguir as **seguintes regras**, (quando você estiver em quarentena:)

1. (Você tem que ficar em casa) Por pelo menos 14 dias, **você não deve sair de seu quarto ou casa.**
2. (Quando estiver em quarentena,) Siga as regras de higiene (lave as mãos frequentemente (e completamente com sabão) **com sabonete**, pelo menos, **durante** 30 segundos. (Tosse) **Tussa** e espirre (no cotovelo interno) **na dobra do braço**, ou em um lenço de papel, que você **deve** imediatamente descartar em uma lixeira. Mantenha pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas).
3. **É proibido receber visitas.** (Visitas de qualquer pessoa são proibidas.)
4. Se precisar de auxílio (consultar um) médico, (ligue primeiro, para que o centro médico possa tomar medidas para impedir que outras pessoas sejam infectadas) **por favor, entre em contato por telefone com um médico e comunique sua infecção.**
5. Peça a amigos ou vizinhos **para ajudá-lo. Eles poderão fazer compras de alimentos ou medicamentos** (ou na farmácia). Os itens devem ser (armazenados) **colocados** em frente à sua porta.

Observação importante: se você violar uma quarentena legal, será aplicada uma multa monetária ou uma sentença de prisão (são enfrentadas).

Se você for confirmado como portador do coronavírus, o Conselho de Saúde (*Gesundheitsamt*) fornecerá mais instruções, que você (é) **será** obrigado a seguir (estas instruções) sem exceções. (Cooperar com as autoridades!)

Informe às pessoas com que teve contato até dois dias antes do aparecimento dos primeiros sintomas da doença, como principalmente:

(Se (você está) **for** confirmado que você é (como) portador do vírus corona ou **há** suspeita de estar infectado com o vírus Corona, compartilhe essas informações imediatamente com as pessoas com quem esteve em contato. Os (sintomas) **sintomas** podem aparecer de 2 a 14 dias após a exposição. Portanto, converse com todos com quem você esteve em contato próximo nos últimos 14 dias. Contato próximo significa que você falou com a pessoa por pelo menos 15 minutos ou esteve em contato sem manter 2 metros de distância.)

Isso inclui:)

1. (Uma) Pessoas que vivem na mesma casa, **que você**.
2. Pessoas com quem você falou pessoalmente por pelo menos 15 minutos, (3. Uma pessoa com quem você esteve em contato) sem manter 2 metros de distância (por exemplo, durante uma conversa), também em escolas, jardins de infância ou no trabalho.
3. Pessoas com quem você esteve em contato em consultórios / clínicas médicas ou em eventos (tão compreensível), **desde que seja possível identifica-las / rastreá-las.**

O que fazer com o lixo se (você está) estiver confirmado (como) que você é portador do coronavírus ou se há suspeita de estar infectado pelo coronavírus?

Todos os tipos de resíduos das (famílias) casas afetadas devem ser descartados na lixeira preta (*Schwarze Restmülltonne*).

Outras precauções:

- Pequenas quantidades de resíduos líquidos devem ser colocadas com material absorvente suficiente para garantir uma entrega sem gotejamento. Quantidades maiores de resíduos líquidos não devem ser descartadas na lixeira residual.
- Os resíduos devem ser coletados em sacos de lixo (estáveis) **firmes**, que devem ser bem fechados após o enchimento com os resíduos, por exemplo, com nós.
- Os sacos de lixo devem ser colocados diretamente nas (caixas ou recipientes) latas de lixo ou containers de lixo e (Eles) não podem ser colocados ao lado deles.

Todas (as outras famílias) **as demais casas devem** continuar suas rotinas de **eliminação de** resíduos para não sobrecarregar desnecessariamente as (instalações de eliminação de resíduos) **centrais de incineração.**



Informações sobre o coronavírus

1. Como você pode pegar o coronavírus?

O vírus é transmitido de pessoa para pessoa. Isso acontece, por exemplo, (enquanto tossindo, falando) através da tosse, fala, ou apertando a mão de outra pessoa.

2. Como você pode saber se possui o vírus?

Se você tiver o coronavírus, poderá (tossir) apresentar, por exemplo, tosse, coriza, dor de garganta e febre. Os sintomas são muito semelhantes (à) aos da gripe. Algumas pessoas também sofrem de (diarréia) diarreia. Alguns pacientes (estão se sentindo) sentem-se pior do que outros, eles podem ter problemas respiratórios ou pneumonia.

Se você tem o vírus, pode levar até 14 dias para que esses (sinais de) sintomas da doença apareçam.

3. Por que o coronavírus é perigoso?

Para a maioria das pessoas, a doença causada pelo coronavírus é leve. No entanto, cerca de 15 por cento das pessoas infectadas ficam gravemente doentes: desenvolvem problemas respiratórios e pneumonia. (Aqueles que morreram) Foram principalmente pacientes mais velhos e pessoas que já estavam doentes que faleceram em decorrência do vírus.

4. O que devo fazer se (mostrar) aparecerem sinais (de) da doença?

Se você (tem) tiver febre, tosse ou falta de ar e morar em uma (área) região, onde (as pessoas) já (estiver) existirem pessoas infectadas com o vírus, (chame) ligue para uma médica ou um médico e (faça uma compromisso) marque uma consulta.

Se você tiver febre, tosse ou falta de ar, não deve ter (o mínimo de) contato com outras pessoas (quanto possível). Mantenha pelo menos 1,5 ou 2 metros de distância de outras pessoas.

(Se possível,) Fique em casa, ou no seu quarto. (Tosse) Tussa e espirre (no cotovelo interno) na dobra do braço, ou em um lenço de papel, que você deve imediatamente descartar em uma lixeira. Lave bem e frequentemente as mãos (frequentemente e cuidadosamente) com (sabão) sabonete e pelo menos durante 30 segundos.

5. O que devo fazer se (estiver em) tive contato com uma pessoa infectada?

Se você teve (recentemente) pessoalmente contato (pessoal) com uma pessoa que tem o coronavírus, ligue para o seu médico (Hausarzt?) ou (a) para (sua a autoridade) o Conselho de Saúde Pública local (Gesundheitsamt) e (conte-lhes sobre) informe-os a respeito disso (sua situação). O número de telefone é: 07141 / 144-69844.

Se morar em um centro de acolhimento ou em um alojamento coletivo, informe imediatamente à direção do local ou à / ao assistente social responsável. Informe também, por exemplo, sua escola, escola de idiomas, instituto de formação profissional ou local de trabalho.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Atenção!!!

Regras importantes de conduta e informações sobre o corona:

Escolas, jardins de infância e universidades (estão) seguirão fechados, pelo menos, até 19 de abril de 2020.

Atualmente, não estão sendo realizados cursos de idiomas e outras ofertas educacionais. Os cursos provavelmente permanecerão fechados até 15 de junho de 2020.

Mesquitas, igrejas e sinagogas (estão) ficarão fechadas até 15 de junho de 2020.

Contatos pessoais privados são proibidos. Isso não se aplica às pessoas com quem você vive junto em uma casa. Mantenha pelo menos 1,5 metros de distância de outras pessoas. Se morar em um alojamento coletivo, se aplica a distância mínima de 1,5 metros em relação às pessoas fora de seu dormitório.

São proibidas (multidões de pessoas) aglomerações com mais de duas pessoas em locais públicos exceto famílias. Se (violarem isso) isto for violado, haverá (terão) uma multa de até € 25.000 e uma sentença de prisão de vários anos. (Famílias são isentas.)

