



Информация о коронавирусе

1. Как передается коронавирус?

Вирус передается от человека к человеку. Это происходит, к примеру, при кашле, разговоре или же при пожатии руки, поданной для приветствия.

2. Как человеку распознать, что он заразился вирусом?

Если человек заболел коронавирусной инфекцией, то появляется, **например, кашель, насморк, першение в горле, повышается температура тела.** Симптомы похожи на грипп. У некоторых пациентов может быть понос. Состояние некоторых пациентов хуже, чем у других заболевших; у них возникают проблемы с дыханием или же развивается воспаление легких.

Если произошло заражение, то может пройти до 14 дней, пока начнут появляться вышеописанные признаки заболевания.

3. Чем опасен коронавирус?

Большинство пациентов переносят заболевание в легкой форме. Однако приблизительно у 15% зараженных оно протекает в тяжелой форме: возникают дыхательные проблемы и воспаление легких. На данный момент известно, что умирают от коронавирусной инфекции прежде всего люди пожилого возраста и те, кто на момент заражения уже был болен.

4. Как следует себя вести при появлении симптомов болезни?

Лицам, наблюдающим у себя повышение температуры, кашель или одышку и проживающим в местности, где уже имеются случаи заражения вирусом, следует обратиться за медицинской помощью. Позвоните по телефону и попросите, чтобы Вам назначили время приема.

Всем, у кого повышена температура, есть кашель, проблемы с дыханием, рекомендуется ограничить контакт с окружающими. Старайтесь держаться от окружающих на расстоянии минимум 1,5–2 метра.

Если это возможно, не выходите из дома/Вашей комнаты. Чихать следует в сгиб локтя, или в бумажный носовой платок. Использованные платки нужно сразу же выбрасывать в корзину для мусора. **Часто мойте руки тщательно с мылом и не менее 30 секунд.**

5. Как надо поступать, если Вы находились в контакте с зараженными лицами?

Если Вы лично находились в контакте с лицами, зараженными коронавирусом, позвоните по телефону и поставьте в известность врача или же местный департамент здравоохранения (Gesundheitsamt): **07141/144-69844**.

Если Вы проживаете в общежитии для беженцев, сообщите как можно скорее заведующему общежитием или ответственному за социальное обслуживание.

Также необходимо сообщить в школе, на курсах по изучению языка, в профучилище и на работе



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Карантинные правила

Если вы чувствуете себя очень плохо (жар и кашель), если у вас был контакт с инфицированным человеком или у вас уже был диагностирован коронавирус, вас должны поместить его в карантин!

Карантин - это временная изоляция людей, которые заражены или подозреваются на наличие инфекционных заболеваний. Карантин служит для вашей защиты и для защиты всех нас от заражения новым коронавирусом.

Очень важно, чтобы вы следовали правилам:

1. Вы не должны покидать свою квартиру или комнату по крайней мере 14 дней
2. Вы придерживаетесь правил гигиены (регулярное мытье рук с мылом в течение не менее 30 секунд, расстояние не менее 2 метров от других людей, кашель и чихание в области руки)
3. Вы не должны принимать гостей
4. Если вам нужна медицинская помощь, свяжитесь пожалуйста с врачом по телефону и сообщите о своем заражении.
5. Попросите друзей или соседей помочь вам. Они могут сделать покупки для вас и просто оставить продукты или лекарства перед вашей дверью. Пожалуйста, обратите внимание на то, что нарушения предписанного карантина

будут наказываться штрафом или лишением свободы!

Если будет установлено, что вы заболели, отдел здравоохранения даст вам дальнейшие инструкции, которые вы должны выполнять без исключения.

Сообщите людям, с которыми вы общались, за 2 дня до появления первых признаков заболевания, в частности:

1. Людям, с которыми вы живете вместе
2. Людям, с которыми у вас был личный контакт не менее 15 минут, на расстоянии менее 2 метров (например, во время разговора), а также в школах, детских садах, на работе
3. Людям, с которыми вы общались, в медицинских учреждениях / клиниках или на мероприятиях (насколько это возможно).

Обработка отходов от людей, которые дали положительный результат или помещены в карантин

Все отходы из пострадавших домашних хозяйств должны быть утилизированы через черный мусорный бак.

Другие меры предосторожности:

- Небольшое количество жидких отходов должно быть удалено с помощью впитывающего материала. Большее количество жидких отходов не должно быть выброшено в мусорный бак.

- Отходы должны собираться в прочные мешки для мусора, которые должны быть плотно закрыты после заполнения отходами, например завязаны.

- Мешки для мусора должны быть помещены непосредственно в мусорные баки или контейнеры и не должны быть размещены рядом с ними.

Все другие домашние хозяйства продолжают утилизировать отходы как и раньше, чтобы не перегружать службы по удалению отходов.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Внимание !!

Важные правила поведения и информация о Corona:

Школы, детские сады и университеты закрыты как минимум до 19 апреля 2020 года.

Языковые курсы и другие образовательные предложения в настоящее время не проводятся.
Курсы, скорее всего, будут закрыты до 15 июня 2020 года.

Мечети, церкви и синагоги закрыты до 15 июня 2020 года.

Частные личные контакты запрещены. Это не относится к людям, с которыми вы живете вместе в домашнем хозяйстве. Держитесь на расстоянии не менее 1,5 метров от других людей. Если вы живете в общем номере, минимальное расстояние 1,5 метра применяется для общения с людьми за пределами вашей комнаты. Толпы людей с более чем двумя людьми в общественных местах запрещены. Если они нарушат это, им грозит штраф в размере до 25 000 евро и тюремное заключение сроком на несколько лет. Семьи освобождены.

