



Wo man Hilfe bei Häuslicher Gewalt auch während der Corona-Krise bekommt!

Eine Information der Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Ludwigsburg und dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ludwigsburg.

Ausgehbeschränkungen, Sorgen um die Gesundheit, Existenzängste und ein Familienleben dauerhaft auf engstem Raum: Angesichts der Corona-Krise befürchten Expertinnen und Experten eine Zunahme von Fällen häuslicher Gewalt. Unser gemeinsamer Appell an alle Bürgerinnen und Bürger: Bitte seien Sie aufmerksam, als Nachbar und Nachbarin, als Freund und Freundin und als Bekannte und Bekannter. Schauen Sie nicht weg!

Kostenlos und anonym erhalten Sie insbesondere an den auf Seite 2 genannten Stellen fachkundige Unterstützung und Beratung bei drohender oder tatsächlicher Häuslicher Gewalt.

An die bundesweiten Hilfetelefone und lokalen Beratungsstellen für den Landkreis Ludwigsburg können sich neben Betroffenen auch Freunde, Angehörige, Nachbarn und Bekannte wenden. Im Regelfall ist dies **auch per Mail und per Chat** möglich. Und wenn es eskaliert, sollte niemand davor zurückschrecken, die **Polizei unter 110** zu rufen.

Weitere Informationen enthält der Flyer „Der Runde Tisch gegen häusliche Gewalt in Stadt und Landkreis Ludwigsburg“. Dieser ist insbesondere digital bei den Gleichstellungsbeauftragten Stadt und Landkreis Ludwigsburg oder dem Polizeipräsidium unter gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de, gleichstellung@ludwigsburg.de oder ludwigburg.pp.praevention@polizei.bwl.de erhältlich. Ebenso können Sie diesen Info-Flyer von der Homepage des Landkreises herunterladen.

Zentrale übergeordnete Internetseiten zum Thema:

www.staerker-als-gewalt.de
www.kein-kind-alleine-lassen.de
www.frauen-gegen-gewalt.de
www.maennerberatungsnetz.de

Frauen	
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ www.hilfetelefon.de täglich 24 Stunden, in 17 Sprachen	08000 116 016
Beratungszentrum Frauen für Frauen www.frauenfuerfrauen-lb.de montags – freitags, 9 – 11 Uhr	07141 90 11 70
Kinder, Jugendliche und Eltern	
Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche www.nummergegenkummer.de montags – samstags, 14 – 20 Uhr montags, mittwochs, donnerstags, 10 – 12 Uhr	116 111
www.jugendnotmail.de	Online - Beratung

Jugendamt: Allgemeiner Sozialer Dienst www.landkreis-ludwigsburg.de montags – freitags, 8.30 – 12 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 17 Uhr donnerstags, 13.30 – 18 Uhr	07141 144 386 07141 144 387
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene www.landkreis-ludwigsburg.de montags – freitags, 8.30 - 12.00 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr donnerstags, 13.30 - 18 Uhr www.bke-beratung.de	07141 144 2529 Online - Beratung
Hilfetelefon für Eltern www.nummergegenkummer.de montags – freitags, 9 – 17 Uhr dienstags + donnerstags, 17 – 19 Uhr	0800 111 0 550
Medizinische Kinderhotline für Angehörige der Heilberufe www.kinderschutzhotline.de täglich 24 Stunden	0800 19 210 00
Männer	
Hilfetelefon „Gewalt an Männern“ www.maennerhilfetelefon.de montags – donnerstags, 9 - 13 Uhr, 16 – 20 Uhr freitags, 9 – 15 Uhr	0800 123 99 00
Speziell: sexueller Missbrauch	
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch www.hilfetelefon-missbrauch.de www.save-me-online.de (speziell für Kinder und Jugendliche) montags, mittwochs, freitags, 9 – 14 Uhr dienstags + donnerstags, 15 – 17 Uhr	0800 22 55 530
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen www.silberdistel-ludwigsburg.de montags – donnerstags, 9 – 12 Uhr	07141 688 71 90
Speziell: Täter und Täterinnen	
Hilfetelefon für „tatgeneigte“ Personen www.bevor-was-passiert.de montags – freitags, 9 – 18 Uhr	0800 70 222 40
Krisentelefon für Täter und Täterinnen www.sozialberatung-ludwigsburg.de montags – freitags, 9 – 12 Uhr dienstags + donnerstags, 16 – 19 Uhr	07141 299 67 35
Allgemein	
Hilfetelefon Opferberatung www.weisser-ring.de täglich, 7 – 22 Uhr Außenstelle Ludwigsburg	116 006 0151 551 648 54