



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## Κανονισμοί καραντίνας

Εάν αισθάνεστε πολύ άρρωστοι (πυρετός και βήχας), εάν έχετε έρθει σε επαφή με ένα μολυσμένο άτομο ή εάν έχετε ήδη διαγνωστεί με τον κοροναϊό, πρέπει να κάνετε καραντίνα!

Η καραντίνα είναι μια προσωρινή απομόνωση ατόμων που έχουν μολυνθεί ή υπάρχουν υπόνοιες ότι έχουν μολυσματική νόσο. Η καραντίνα είναι για την προστασία σας και για να μας προστατεύσει όλους από το να μολυνθεί με τον νέο ιό corona.

Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθείτε τους κανόνες:

1. Δεν επιτρέπεται να αφήσετε το διαμέρισμα ή το δωμάτιό σας για τουλάχιστον 14 ημέρες
2. Συμμορφώνεστε στους κανόνες υγιεινής (κανονικό πλύσιμο στο χέρι με σαπούνι για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων από άλλους ανθρώπους, βήξιμο και φτάρνισμα στον αγκάθι του βραχίονα σας)
3. Δεν πρέπει να πάρετε μια επίσκεψη
4. Εάν χρειάζεστε ιατρική βοήθεια, καλέστε έναν γιατρό και ενημερώστε σχετικά με τη λοίμωξη.
5. Ζητήστε από τους φίλους ή τους γείτονες να σας βοηθήσουν. Μπορείτε να ψωνίσετε για αυτούς και απλά να αφήσετε παντοπωλεία ή φάρμακα μπροστά από την πόρτα σας.

Σημειώστε: Οι παραβιάσεις μιας παραγγελίας σε καραντίνα θα τιμωρούνται με πρόστιμο ή φυλάκιση!

Εάν αποδειχθεί ότι είστε άρρωστος, το τμήμα υγείας θα σας δώσει περαιτέρω οδηγίες, τις οποίες πρέπει να ακολουθήσετε χωρίς εξαίρεση.

Ενημερώστε τους ανθρώπους που ήρθατε σε επαφή με έως και 2 ημέρες πριν εμφανιστούν τα πρώτα σημάδια της νόσου, ειδικότερα:

1. Άτομα με τα οποία ζείτε στο ίδιο νοικοκυριό
2. Άτομα με τα οποία είχατε πρόσωπο με πρόσωπο για τουλάχιστον 15 λεπτά, σε απόσταση μικρότερη από 2 μέτρα (π.χ. κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας), επίσης σε σχολεία, νηπιαγωγεία, στο επαγγελματικό περιβάλλον,
3. Άτομα με τα οποία είχατε επαφή, σε ιατρικές πρακτικές / κλινικές ή σε εκδηλώσεις (εφόσον είναι κατανοητό).

Αντιμετώπιση αποβλήτων από θετικά δοκιμασμένους ή καραντιζόμενους ανθρώπους

Όλα τα απορρίμματα από νοικοκυριά που έχουν προσβληθεί πρέπει να απορρίπτονται στον κάδο απορριμμάτων.

Άλλες προφυλάξεις:

- Οι μικρές ποσότητες υγρών αποβλήτων πρέπει να συνδυάζονται με επαρκές απορροφητικό υλικό για να εξασφαλίζεται ότι δεν είναι στάγδην. Δεν πρέπει να απορρίπτονται μεγάλες ποσότητες υγρών αποβλήτων στον κάδο απορριμμάτων.

- Τα απόβλητα πρέπει να συλλέγονται σε σταθερούς σάκους απορριμμάτων, τα οποία αφού γεμίσουν με τα απόβλητα πρέπει να είναι καλά κλεισμένα, π.χ. με κόμπους.

- Οι σάκοι απορριμμάτων πρέπει να τοποθετούνται απευθείας στους κάδους ή τα δοχεία απορριμμάτων και δεν πρέπει να τοποθετούνται δίπλα τους.

Όλα τα υπόλοιπα νοικοκυριά συνεχίζουν να διαθέτουν ως προηγουμένως, ώστε να μην επιβαρύνουν άσκοπα τις δυνατότητες διάθεσης στα εργοστάσια αποτέφρωσης αποβλήτων.



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## Προσοχή!

Σημαντικοί κανόνες συμπεριφοράς και πληροφορίες σχετικά με το Corona:

Τα σχολεία, τα νηπιαγωγεία και τα πανεπιστήμια κλείνουν τουλάχιστον μέχρι τις 19 Απριλίου 2020.

Τα μαθήματα γλωσσών και άλλες εκπαιδευτικές προσφορές δεν γίνονται επί του παρόντος. Τα μαθήματα θα παραμείνουν κλειστά μέχρι τις 15 Ιουνίου 2020.

Τα τζαμιά, οι εκκλησίες και οι συναγωγές είναι κλειστές μέχρι τις 15 Ιουνίου 2020.

Οι ιδιωτικές προσωπικές επαφές απαγορεύονται. Αυτό δεν ισχύει για άτομα με τα οποία ζείτε μαζί σε ένα νοικοκυριό. Κρατήστε τουλάχιστον 1,5 μέτρα μακριά από άλλους ανθρώπους.

Πλήθος ατόμων με περισσότερα από δύο άτομα σε δημόσιους χώρους απαγορεύεται. Σε περίπτωση που παραβιάζουν αυτό, αντιμετωπίζουν πρόστιμο μέχρι € 25.000 και ποινή φυλάκισης αρκετών ετών. Οι οικογένειες απαλλάσσονται.





LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## Πληροφορίες για το Coronavirus

1. Πώς μπορείτε να πιάσετε το coronavirus;

Ο ιός μεταδίδεται από άτομο σε άτομο. Αυτό συμβαίνει, για παράδειγμα, ενώ βήχα, ομιλία ή χειραψία με κάποιον άλλο.

2. Πώς μπορείτε να πείτε εάν έχετε τον ιό;

Εάν έχετε τον κοροναϊό, μπορεί να πάρετε βήχα, ρινική καταρροή, πονόλαιμο και πυρετός. Τα συμπτώματα είναι πολύ παρόμοια με τη γρίπη. Μερικοί άνθρωποι παίρνουν επίσης διάρροια. Μερικοί ασθενείς αισθάνονται χειρότεροι από τους άλλους. μπορεί να έχουν προβλήματα αναπνοής ή πνευμονία.

Αν έχετε τον ιό, μπορεί να χρειαστούν έως και 14 ημέρες για να εμφανιστούν αυτά τα σημάδια ασθένειας.

3. Γιατί είναι επικίνδυνος ο κορωναιός;

Για τους περισσότερους ανθρώπους, η ασθένεια που προκαλείται από τον κοροναϊό είναι ήπια. Ωστόσο, περίπου 15

τοις εκατό των μολυσμένων πάσχει από σοβαρή ασθένεια: αναπτύσσουν προβλήματα αναπνοής και πνευμονία. Εκείνοι που έχουν πεθάνει από τον ιό μέχρι σήμερα είναι κυρίως μεγαλύτεροι ασθενείς και άτομα που ήταν ήδη άρρωστοι.

4. Τι πρέπει να κάνω εάν δείξω σημάδια ασθένειας;

Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δύσπνοια και ζείτε σε μια περιοχή όπου οι άνθρωποι έχουν ήδη μολυνθεί από τον ιό, θα πρέπει να καλέσετε έναν γιατρό και να κάνετε ένα ραντεβού.

Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δύσπνοια, θα πρέπει να έχετε ελάχιστη επαφή με άλλους ανθρώπους. Κρατήστε τουλάχιστον 1,5 ή 2 μέτρα γέφυρα από άλλα άτομα.

Εάν είναι δυνατόν, μένετε στο σπίτι ή στο δωμάτιό σας. Βήχετε και φτερνίζετε στον εσωτερικό αγκώνα σας, ή σε έναν ιστό, τον οποίο αμέσως απορρίπτετε σε ένα κάδο απορριμμάτων. Πλύνετε τα χέρια σας συχνά και σχολαστικά με σαπούνι και τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα.

5. Τι πρέπει να κάνω εάν έρθω σε επαφή με μολυσμένο άτομο;

Αν έχετε πρόσφατα προσωπική επαφή με ένα άτομο που έχει το κοροναϊός, καλέστε το γιατρό σας ή την τοπική αρχή δημόσιας υγείας (Gesundheitsamt) και να τους ενημερώσετε για το δικό σας κατάσταση. Ο αριθμός είναι: 07141 / 144-69844